

Happy MüllY

LE TESSERE AD ALTO CONTRASTO

**Per voi le tessere in bianco e nero da ritagliare
e utilizzare in moltissime occasioni per
promuovere lo sviluppo del vostro piccolo.**

I neonati nascono con una visione offuscata, particolarmente sensibile al bianco e nero, che aumenterà gradualmente fino alla completa maturità verso i 6 mesi di vita.

In questo arco di tempo si possono proporre diverse attività per promuovere lo sviluppo cognitivo e il coordinamento tra il cervello e i muscoli visivi, come ad esempio le tessere ad alto contrasto visivo.



A COSA SERVONO?

SVILUPPO COGNITIVO



Le tessere ad alto contrasto aiutano a promuovere lo sviluppo cognitivo e la vista, stimolando la retina e il nervo ottico.

AUMENTARE IL FOCUS



I colori a contrasto attirano l'attenzione del bambino e lo aiuteranno a sviluppare la capacità di focus e concentrazione.

TUMMY TIME



Le tessere intrattengono il neonano favorendo il tummy time, cioè "il tempo a pancia in giù", posizione molto importante per lo sviluppo psicomotorio del neonato.

COME UTILIZZARLE?

DA 0 A 6 MESI

- **Appese al muro o alla palestrina**

Si possono ritagliare singolarmente per essere appese al muro oppure alla palestrina, applicando un foro e un filo per legarle alla struttura (distanza max di 30 cm nel primo mese di vita).

- **Mostrate da un adulto**

L'adulto può mostrare le tessere al neonato per favorire l'interazione e la curiosità del bambino, per sviluppare le capacità cognitive e di interazione.

- **Durante il tummy time**

Si consiglia di tagliare le tessere per disporle di fronte al bambino durante il Tummy Time. Si possono anche disporre in cerchio intorno al neonato per promuovere la rotazione e, quindi, lo sviluppo motorio del bambino

DAI 6 MESI

- **Nomenclatura**

Queste tessere sono divise per tematiche (natura, forme e frutta). Gli elementi reali, e non di fantasia, sono stati appositamente selezionati per avvicinare il bambino al mondo che lo circonda e per poter utilizzare le tessere non solo nei primi mesi ma anche successivamente, così da imparare ad associare le figure ai loro nomi.





